



TEMPERATURA AMBIENTE, PRESSÃO ARTERIAL E IDOSOS: SUBSÍDIOS PARA REORIENTAÇÃO DO CUIDADO DE ENFERMAGEM

Autores:

LUANA MENDES SOUZA - Enfermeira - Especialista - Universidade Federal de Juiz de Fora - luanamendesjf@hotmail.com
SILMARA FERREIRA - Enfermeira - Especialista - Universidade Federal de Juiz de Fora - silsil_fv@hotmail.com
CRISTINA ARREGUY-SENA - Enfermeira - Doutora - Universidade Federal de Juiz de Fora - cristina.arreguy@uff.edu.br
JUSSARA REGINA MARTINS - Enfermeira - mestrand - Universidade Federal de Juiz de Fora - jussaramartinsjf@gmail.com
TALYTA DO CARMO VILELA - Enfermeira - mestrand - Universidade Federal de Juiz de Fora - talytavilela@yahoo.com.br
VANDERLEIA SOLEI DE BARROS ZAMPIER - Enfermeira - Doutoranda - USP - carlosevanderleia@oi.com.br

Introdução: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é a doença cardiovascular prevalente multifatorial considerada um problema de saúde pública nacional que acomete aproximadamente 17 milhões de brasileiros.

Objetivos: Analisar a influência da temperatura ambiente sobre os níveis pressóricos de pessoas com ≥ 60 anos na busca de evidências para o planejamento do cuidado de enfermagem em período de intersazonalidade na atenção primária a saúde.

Resultados: Participaram: 48 idosos; mulheres (60,4%), analfabetos (27,1%); viúvos (62,5%); com sobrepeso (41,7%); categorizados como sedentários (89,6%) e hábitos alimentares irregulares (12,5%). Houve correlação significativa entre as aferições de pressão arterial média (PAM) antes e depois nas três aferições realizadas comparativamente nas temperatura de 16 e 21 graus Celsius, respectivamente (aferição 1 PAM16 x PAM21 $p=0,036$) (aferição 2 PAM16 x PAM21 $p= 0,000$) e (aferição 3 PAM16 x PAM21 $p= 0,000$).

Conclusão: A aferição da pressão arterial é componente que permite avaliar a tonicidade dos vasos sanguíneos, identificar picos hipertensivos e justificar a vigilância de idosos durante períodos de oscilação brusca da temperatura ambiente pela equipe de enfermagem.

Descritores: Pressão Arterial | Temperatura Ambiente | Enfermagem

